

Gewaltprävention „Starke Kinder“ beim Karate Dojo Lehrte e.V.



16 Kinder lernten Tricks zur Selbstverteidigung bei Andrea, Holger und Kim Dewies vom Karate Dojo Lehrte e.V.

Bei dem Lehrgang „Gewaltprävention“ am 24.08.2024 beteiligte sich das Karate Dojo Lehrte an der bundesweiten Mitmach-Initiative „Kinder stark machen“ der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA).

Die Karatetrainer vermittelten den Kindern Techniken, mit denen sie sich in Gefahrensituationen aus bestimmten Griffen befreien können. Tricks wie „trinken, tanzen und verbeugen“ werden laut mit dem Satz „Halt, Stopp, ich will das nicht!“ betont.

Das Karate Dojo Lehrte möchte das Selbstvertrauen, das Selbstbewusstsein, die Kommunikations- und die Konfliktfähigkeit der Kinder fördern und ihnen als Ansprechpartner zur Seite stehen.

Weitere Lehrgänge des Vereins für Gewaltprävention und „Kinder stark machen“ sind in Planung. Wenn auch Sie ihr Kind dazu anmelden möchten ist dies unter: riad.kheirallah@karate-dojolehrte.de möglich.

„Starke“ Kinder sind die Basis für ein ausgeglichenes und „starkes“ Leben.