

**Am 14.05.2025 haben 22 Kinder im Karate Dojo Lehrte e.V. ihr Mini-Sportabzeichen „Hoppel und Bürste“ des LSB Niedersachsen absolviert.**



In ausgewählten Übungen, in unterschiedlich schwierigen Ausführungsvarianten, zeigten die Kinder mit viel Spaß und Freude sportlichen Einsatz.

Sie begleiteten den Hasen „Hoppel“ und den Igel „Bürste“ in einer Bewegungsgeschichte, die mit Übungen für das Mini-Sportabzeichen ausgelegt ist, zu ihrer Freundin – Frau Eule, die

Geburtstag hatte. Dabei mussten einige Hindernisse überwunden und Aufgaben erfüllt werden.

Kraft, Ausdauer, Geschick und ein bisschen Mut gehörten dazu, um über Bänke zu springen, drunter durch zu krabbeln, Schlag- und Wurfbälle weit und gezielt zu werfen, Springübungen zu machen, Balancierherausforderungen anzutreten, am Seil zu hangeln und zu schwingen sowie gekonnt zu rollen.

Das haben die Kinder hervorragend gemeistert und zum Stolz der Übungsleiter und Trainer ihr Mini-Sportabzeichen bestanden.

Das Karate Dojo Lehrte e.V. bedankt sich ganz herzlich beim LandesSportBund (LSB) Niedersachsen e.V. für die finanzielle und sportliche Unterstützung, die eine Vielfalt von sportlichen Übungen ermöglicht hat. „Der LSB ist stets aktiv für Vereine und stark für den Sport.“

Wir gratulieren allen Kindern zum bestandenen Mini-Sportabzeichen!