

Karate-Aktiv+Wellness-Wochenende

vom 10.-11. August 2024



Liebe Karateka,

wir wollen wieder ein **Karate-Wellnesswochenende für alle erwachsenen Mitglieder** der Karate-Dojos Hannover, Lehrte und Barsinghausen anbieten.



Im Vordergrund stehen neben dem Karate-Training auch Wellness und Erholung. Der Deister ist als Naherholungsgebiet direkt vor der Tür. Im Sporthotel können **Sauna, Schwimmbad und der Fitnessraum** kostenfrei genutzt werden. Gleichzeitig möchten wir durch das **Zusammensein in der Gruppe** das Miteinander der Dojos stärken.

Wer kann mit?

Alle interessierten Karateka im Alter **ab 18 Jahren**.

Wann? Wo?

Vom **10.-11.08.2024**, wir treffen uns am 10.08. um 9 Uhr 🕒 (der frühe Vogel...)
Übernachtung im Sporthotel Fuchsba, Bergstr. 54, 30890 Barsinghausen



Programm?

Karate-Training, gemeinsame Mahlzeiten und viel Zeit für **Wellness / Fitness / Schwimmen / Outdooraktivitäten** und **gemütliches Beisammensein**

Kosten?

60,- Euro pro Person im Doppelzimmer (**95,- € im Einzelzimmer**), inkl. Frühstück, Wellnesseinrichtungen (Sauna, Schwimmbad und Fitnessbereich). Bademäntel oder Mountainbikes können im Hotel gegen eine Gebühr ausgeliehen werden. Kinderbett/Zustellbett oder Hund im Zimmer sind möglich.

Anmeldung:

Bitte meldet Euch **ab sofort bis 15. März 2024** per Mail bei Karen.Grugel@Karate-Dojo-Hannover.de, oder durch Abgabe des Abschnitts bei Riad oder Karen, damit wir die benötigten Zimmer reservieren können.

Für weitere Fragen stehen Euch Riad und Karen gerne zur Verfügung 😊

Ja, ich will mit !!! Karate-Aktiv+Wellness-Wochenende (10.-11.08.2024) 

Nachname, Vorname

Kyu/Dan-Grad

Trainer / Dojo

Belegung eines Doppelzimmers zusammen mit (Name, Kyu/Dan)

() Doppelzimmer () Einzelzimmer

Mailadresse

Zimmerwunsch (gleiches wie letztes Mal?)

Handynummer

Zusatzwünsche (Zustellbett / Hund(e) / ...)