

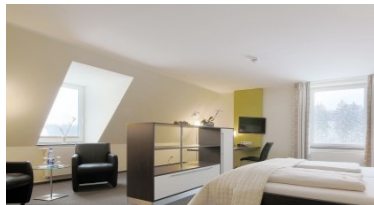
# Karate-Aktiv+Wellness-Wochenende

am 11.+12. September 2021



Liebe Karateka,

auch im Jahr 2021 werden wir wieder im \*\*\*\*Sporthotel Fuchsbachtal am Waldrand des Deisters ein **Karate-Wellnesswochenende für die erwachsenen Mitglieder** der Karate-Dojos Hannover, Lehrte und Barsinghausen anbieten.



Im Vordergrund stehen neben dem Karate-Training auch Wellness und Erholung. Der Deister ist als Naherholungsgebiet direkt vor der Tür. Im Sporthotel können **Sauna, Schwimmbad, Fitnessraum** und ein Gruppenraum mit **Terrasse** genutzt werden. Gleichzeitig möchten wir durch das **Zusammensein in der Gruppe** das Miteinander der Trainer und Mitglieder in unseren Dojos stärken.

## Wer kann mit?

Alle Mitglieder der Karate-Dojos Hannover, Lehrte und Barsinghausen im Alter **ab 18 Jahren**.

## Wo? Wann?

Vom **11. - 12.09.2021** im Sporthotel Fuchsbachtal, Bergstr. 54, 30890 Barsinghausen (Eigenanreise, Parkplätze / Bushaltestelle vor dem Hotel)

## Programm?

Treffen ist Samstag um 9:30. Wir planen zwei Trainingseinheiten am Samstag und eine Einheit am Sonntag. Zwischen den Einheiten und gemeinsamen Mahlzeiten besteht Gelegenheit für Wellness/Fitness/Schwimmen/Outdooraktivitäten und gemütliches Beisammensein im Gruppenraum, auf der Terrasse oder abends im Fuchsbau. Den Sonntag können wir nach dem Mittagessen individuell in der Sauna oder im Deister ausklingen lassen.

## Kosten?

**120,- Euro pro Person** inkl. Unterkunft im Doppelzimmer (+ 20,- € Einzelzimmerzuschlag), inkl. Vollpension (Sa.: Mittag, Kaffee / Kuchen, Abendessen, So: Frühstück + Mittagessen), inkl. Wellnesseinrichtungen (Sauna, Schwimmbad, Fitnessbereich). Bademäntel oder Mountainbikes (wer es noch aktiver möchte...) können im Hotel gegen eine Gebühr ausgeliehen werden. Ein Zustellbett für Kinder von 0-6 Jahren ist kostenfrei, Hunde sind gegen Gebühr erlaubt.

## Anmeldung:

Eine **Reservierung ist ab sofort** per Mail an [Karen.Grugel@Karate-Dojo-Hannover.de](mailto:Karen.Grugel@Karate-Dojo-Hannover.de) möglich. Falls die Teilnehmerzahl z.B. aufgrund von Corona-Restriktionen reduziert werden muss, berücksichtigen wir die Reihenfolge der eingegangenen Anmeldungen. Mit Überweisung der **Teilnahmegebühr bis 27.08.2021** auf das Vereinskonto des Karate-Dojo Barsinghausen IBAN DE17 2519 3331 7020 2311 00 wird die Buchung verbindlich. Bei Abmeldung nach dem 30.8. fallen 80% Stornogebühren an, falls das Zimmer nicht mehr vergeben werden kann (das Hotel war dahingehend bislang sehr kulant.)



Für weitere Fragen stehen Euch Riad und Karen gerne zur Verfügung 😊

Hiermit melde ich mich zum Karate-Aktiv+Wellness-Wochenende (11.-12.09.2021) an:

Nachname, Vorname

Kyu/Dan-Grad

Trainer / Dojo

Belegung eines Doppelzimmers zusammen mit (Name)

( ) Doppelz. p.P. 120,- ( ) Einzelzimmer 140,-

Mailadresse

Mahlzeiten:

( ) vegetarisch ( ) kein Schweinefleisch

( ) sonstiges: \_\_\_\_\_

Handynummer

Zimmerwunsch (gleiches wie letztes Jahr?)

Die Teilnahmegebühr werde ich bis 27.08.2021 überweisen.

Zusatzwünsche (Zustellbett/Hund/Verleih)

Datum, Unterschrift